

# Mensa 1574

## Mittagsmenü

### 07. bis 13.07.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>«Kernser Edelpilz Bolognese», mit Wurzelgemüse, Orecchiette, Rucola</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Chili sin Carne», mit Linsen, Kidney Bohnen, Pilaw Reis, Guacamole und Tortilla-Chips</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Brokkoli Kichererbsen Nuggets», Cocktail Sauce, Wedges, Broccoli</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Aloo Gobi», Indisches Curry mit, Kichererbsen, Kartoffeln, Blumenkohl, gepickel...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Safe the Ocean», Salzkartoffeln, Blattspinat, Tartarsauce, Zitronenschnittz</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

# Mensa 1574 Mittagsmenü 07. bis 13.07.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA  
1574

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.